

Sag es mir und ich werde
es vergessen.
Zieh es mir und ich werde
mich erinnern.
Beteilige mich und ich werde
verstehen.
- Lao Tse -

Zielorientierte Behandlung

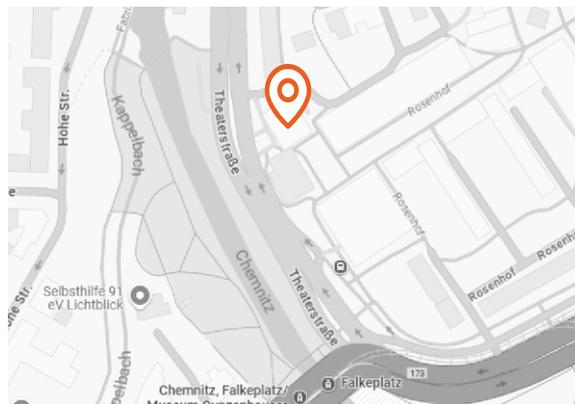
Ergotherapie unterstützt und/oder begleitet Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von einer Einschränkung bedroht sind.

Mit dem Ziel der Hilfe zur Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltagsleben werden in unserer ergotherapeutischen Praxis Patienten aller Altersstufen auf medizinischer Grundlage behandelt, wenn diese krankheits- oder verletzungsbedingt bzw. durch eine Behinderung verloren gegangen oder nur noch eingeschränkt vorhanden sind.

Je nach Grad der individuellen Beeinträchtigung, Motivation und Fähigkeit des einzelnen Patienten werden praktische und handwerklich-kreative Tätigkeiten, aber auch der Umgang mit anderen Menschen geübt, um beeinträchtigte Fähigkeiten wiederherzustellen oder zu verbessern und - falls das nicht möglich ist - zu kompensieren.

Erfahrene Ergotherapeuten beraten Sie und Ihre Angehörigen zu geeigneten Hilfsmitteln und üben mit ihnen Techniken der Selbsthilfe ein. Unsere Leistungen bieten wir über ein ärztliches Rezept oder auf privater Basis an.

Kontakt



Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie hier:



Ergotherapie Rosenhof

📍 Rosenhof 16
09111 Chemnitz

☎ 0371 6665701
☎ 0371 6665798
✉ ergo.rh@poliklinik.de
www.poliklinik.de



Stand 09/2024

Ergotherapie Rosenhof

Therapieprofil





Leistungsbereiche und Indikationsgebiete

Orthopädie | Rheumatologie | Chirurgie

Rheuma, Arthrose, Bewegungseinschränkung nach Verletzung, Operation oder Amputation (Hand, Arm- oder Schulterbereich), Dupuytren-Kontraktur, Karpaltunnelsyndrom u.a.

- aktive/passive Mobilisierung der Gelenke und Sehnen
- Muskelkräftigung, Gelenkschutz, Belastungstraining
- Schmerztherapie (Myofaszial Release)
- Selbsthilfe und Sensibilitätstraining, Hilfsmittelberatung
- Wärme-/Kältetherapie (loses Moor, Paraffinbad)
- Training für die berufliche Wiedereingliederung

Onkologie

Zustand nach Mammakarzinom, Hirntumor, Melanom u.a.

- Training von alltäglichen Aktivitäten
- Weitere Maßnahmen je nach vorherrschender Symptomatik (siehe Neurologie, Orthopädie oder Psychosomatik)
- handwerkliche und kunsttherapeutische Maßnahmen

Neurologie | Neurochirurgie

Schlaganfall, Morbus Parkinson, Nervenläsion, Multiple Sklerose, Cerebralparese, Querschnittslähmung, Hirnleistungsstörungen

- Therapie nach CIMT, PNF und Bobath
- Training von Grob- und Feinmotorik, Handfunktionstraining
- Gleichgewichtsschulung
- Training lebenspraktischer Handlungen



Psychiatrie | Psychosomatik

Verhaltens- und Persönlichkeitsstörung, dementielle Erkrankungen, depressive Störung, Ängste, Trauma, Suchterkrankungen

- Training von Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Ausdauer, Belastbarkeit, Tages- und Zeitstrukturierung
- Training von Alltagskompetenzen
- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten und Belastungserprobung
- Entspannungstechniken, Autogenes Training, PMR
- Einbeziehung von gestalterischen, handwerklichen Tätigkeiten
- Kunsttherapeutische Ansätze
- Klangmassage



Pädiatrie (Kinderheilkunde)

Entwicklungsstörung, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwäche, Störung der Fein- und Schreibmotorik, Verhaltensauffälligkeiten, Störung der Wahrnehmung, Teilleistungsstörung, Lernschwäche

- Schulung von Bewegungsabläufen, Koordination und Feinmotorik
- Händigkeitstestung nach Prof. Dr. Kraus
- Linkshändertraining und Linkshänderberatung
- Entwicklung und Training von Grundfähigkeiten für Schule und Alltag, wie Konzentration, Ausdauer und Schreibmotorik
- Umsetzung und Integration von Sinneswahrnehmungen/ sensorische Integration und Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körperschemas
- Entspannungsangebote/ Fantasiereisen
- Förderung sozialer Fähigkeiten/ Verhaltenstraining
- Elternberatung